

LIDERAZGO INCLUSIVO

¡Conócete a ti mismo, mejora tus relaciones y conviértete en un líder inclusivo!

Nuestra personalidad es clave para entender como nos relacionamos con el mundo. Conocernos en profundidad y desarrollarnos es fundamental para liberar todo nuestro potencial. De esta forma mejoraremos las interrelaciones atemperando nuestras reacciones automáticas para obtener lo máximo de uno mismo y del equipo con el que se interactuamos.

ADOPTA UN ESTILO DE LIDERAZGO INCLUSIVO MEDIANTE NUESTRO PROGRAMA DE COACHING REMOTO PARA PROFESIONALES

Dado que hay una estrecha relación entre el propio estilo de liderazgo y nuestra personalidad, al desbloquear nuestro potencial, añadimos opciones antes reservadas. Más aun, el conocimiento de nuestros límites facilitará la complementariedad con otros miembros del equipo que tengan personalidad y estilos diferentes. El objetivo último es llegar a ser más equilibrados desde el punto de vista humano, más tolerantes en las relaciones con los demás y finalmente más felices.

1

AUTO-DESCUBRIMIENTO

Descubrirás el driver de tu personalidad y cómo afecta a tus relaciones.

3

AUTO-DESARROLLO

Convertirás en hábitos la repetición de buenas prácticas de relación.

UN PROGRAMA A TU MEDIDA:

ONLINE: Opción 100% remota.

MIXTO: Feedback presencial.

2

AUTO-ACEPTACIÓN

Identificarás conductas positivas, las valorarás y aprenderás a desarrollarlas.



PROGRAMA ECOACHING:

- 12 Semanas / 3 meses
- 4 Sesiones de feedback
- 7 Ejercicios
- 1 Plan de acción



AUTO-DESCUBRIMIENTO

Sesión previa de introducción y planteamiento del programa.

- 1.- Identificamos nuestros valores y como nos influyen en el día a día.
- 2.- Identificamos las emociones asociadas a nuestros valores y como generan reacciones automáticas.
- 3.- Identificamos nuestro perfil de cualidades distintivas y sus comportamientos positivos asociados.



AUTO-ACEPTACIÓN

Sesión de identificación del driver de la personalidad y su impacto en las relaciones. Efecto positivo del anti-driver.

- 4.- Escribimos nuestra línea de vida. Narramos los momentos clave de impacto emocional, y su implicación en nuestro desarrollo como personas.
- 5.- Reinterpretación. Separamos conscientemente a los actores (mi interlocutor y yo) de los elementos (relación y contenidos).



AUTO-DESARROLLO

Sesión de seguimiento.

- 6.- Desbloqueo. Role playing para desarrollar las capacidades que nuestro driver bloquea, imaginando como actuarían otras personalidades alternativas.
- 7.- Refuerzo. Repitiendo intencionadamente aquellos comportamientos que queremos incorporar, los convertimos en hábitos.

Sesión de definición del plan de acción y cierre.



RICARDO ZAMORA



Investigador, consultor, formador, y coach
Especialista en liderazgo distribuido y equipos
Creador del Método Cooplexity
Tel. +34 615 122 389
www.ricardozamora.com